

♀ 出櫃是什麼？

出櫃(Come Out)是同志(LGBT)以各種方式告訴他人自己的性傾向與性別認同，通常有主動對他人說，或被他人發現、洩漏、強迫出櫃等方式。

♂ 為什麼出櫃對同志的影響這麼大？

因長久以來社會對同志的歧視與打壓，使得同志出櫃的對象可能會有負面反應，例如家人不接受並且強迫改變、被同學老師嘲笑、職場上排擠、影響升遷、失業等等。

♂ 常見的被威脅出櫃情境、方式

- 通常會威脅出櫃的對象以對案主有影響力的人為主，如家人、職場、學校。
- 常見的方式包含：
 - ◆ 直接去案主住所／職場／學校放話案主是同性戀。
 - ◆ 發布密函、打電話、寄相關資料、傳送照片／影片／對話訊息至案主家中／職場／學校。
 - ◆ 在社交媒體散佈。
- 要注意的是，如果是附帶相關證據的散佈方式，可能會對案主造成更大的傷害及影響。

♀ 如何因應被威脅出櫃？

~ STEP 1 ~

安撫情緒，瞭解案主過去經歷與優勢、助力

- 與案主討論過往的出櫃經驗：
是否有出櫃經驗及對象為何、經驗好壞、曾使用的出櫃方式。
藉此評估案主的膽力，例如溝通表達、危機處理、情緒因應。
- 案主支持系統：被威脅時，可以支持、協助案主的有哪些人。
- 出櫃可能會帶來的影響、案主想像的畫面：
對方可能會用什麼方式、出櫃對象為何、出櫃對象的反應。

~ STEP 2 ~

與案主討論相對人的實際力有多高

- 相對人在何種情境下威脅案主，可評估的項目包含次數、頻率、語氣、態度。
- 以案主對相對人的了解，包含個性、衝突處理方式、出櫃程度等等，藉以評估相對人實際威脅的可能性為何。

~ STEP 3 ~

討論如何避免對方實際對案主出櫃

- 以有無證據、證據的威脅程度有多高來評估，如果案主不確定是否有證據，就以有證據的標準來討論。
- 談判時，可有技巧地不承認自己的同志身份，例如「不要再騷擾我了」取代「我們已經分手了」。
- 與案主討論下列何種方式較可行：
 - ◆ 評估自身狀況，主動先出櫃，或向相對人宣稱自己已出櫃。
 - ◆ 有沒有人可以跟對方說一說、勸阻對方？
 - ◆ 先去報案，或宣稱已報案，讓對方停止行爲
 - ◆ 讓對方不要再騷擾，否則採取法律途徑保護

~ STEP 4 ~

討論若真的被迫出櫃了，應採取何種方式處理

- 有無已知識的家人可以協助？
- 建議明確和家人說明自己受到騷擾／威脅／暴力對待，先把焦點放在處理暴力行爲及安全保護，再提供案主相關同志資源以因應需求。
- 若是相對人無證據，案主堅持不承認同志身份也是一種應對方式。

如果有任何相關的問題想要找人討論

歡迎聯絡我們

可用資源

國際同志 <https://hotline.org.tw/book/10>

同志創團資源 <http://gibt.38.org.tw/network>

(社會團體、同志中心、宗教團體)



現代婦女基金會

同志伴侶衝突及暴力諮詢

www.38.org.tw

<http://gibt.38.org.tw>

(02)2391-7133



台灣同志諮詢熱線協會

關懷同志及友善資源提供

<https://hotline.org.tw>

(02)2392-1989

台灣同志諮詢熱線協會出版：

《出櫃修習禮：同志子女必讀寶典》

《親愛的爸媽，我是同志》

《性騷/霸凌愉快？十二個月前同志子女出櫃故事》

《櫃後人生：十二位同志父母的心情故事》

編作：現代婦女基金會與台灣同志諮詢熱線協會

補助單位：衛生福利部保護服務司



「我被威脅出櫃了怎麼辦？」

助人工作者協助同志案主因應策略

關於你是服務社工還是諮詢輔導人員

當你的同志案主

遇到親朋壓力中的威脅出櫃時

歡迎運用此單頁協助你與案主

一同討論與因應

